

**Großmarkt
Wien** S. 12

**Baby-
boom** S. 22

**Business
Run** S. 32

DAS MAGAZIN
DER WIEN HOLDING

03 / 2022

fünf wien

Gewinnen!

3 x 2 Tickets für
eine Große
Donaurundfahrt
mit der DDSG



Danijela Hadžić und Dejan Ungurjanovic
am Großmarkt Wien

mehr wien zum leben.
wienholding

Ein Unternehmen der StoDt+Wien

ÖSTERREICHISCHE POST AG, INFO.MAIL@ENTGELT.BEZAHLT, OKTOBER 2022, COVERFOTO: REGINA HÜGLI



James T. Hong Apologies v 2016.2

13. Oktober 2022 – 12. Februar 2023
Dorotheergasse 11, Wien 1 · So – Fr 10 – 18 Uhr
www.jmw.at

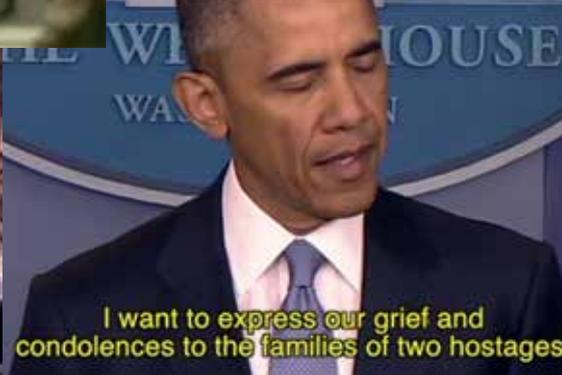
The army has apologized unreservedly to Baha Mousa's family



**Jüdisches
Museum
Wien**
Dorotheergasse

mehr wien zum leben.
wienholding

Ein Unternehmen der Stadt Wien



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport



Panorama

S.10

- S. 5** Neue Rettungsstation Liesing, Seminare
- S. 6** Editorials der Geschäftsführung
- S. 7** MUK Uraufführung Joe Zawinul, Das waren die Feriencamps
- S. 8** Unterstützung für Samariter auf vier Pfoten, BRISE Vienna
- S. 9** Kreativwettbewerb MHM, Therme Wien mit neuer Relax! Lounge
- S. 10** Twin City Liner Silvesterfahrt, DDSG Street Art River Cruise
- S. 11** Kino-Tipp mit Gewinnspiel, Verlosung Cineplexx Premium Card



S. 12

Titelgeschichte

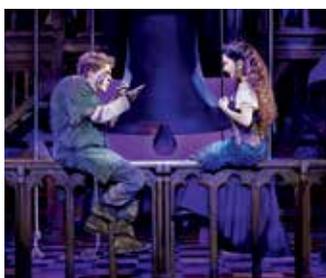
S. 12 50 Jahre Großmarkt Wien



Personen

S. 18

- S. 16** Team Nachhaltigkeit, WH
- S. 17** Angela Djuric, UIV
- S. 18** Wiebke Rademacher, MUK
- S. 19** Markus Zoller, OWA
- S. 20** Erste Spielzeit, Musiktheater an der Wien
- S. 21** Jasmin Klozyk, W24
- S. 22** Babyboom



S. 31

Plätze

- S. 24** Silvesterfahrt, DDSG
- S. 25** Illumina, Schloss Laxenburg
- S. 26** Moderne Mobilität, Viennabase 19
- S. 27** Spatenstich Sport Arena Wien, WSE
- S. 28** „Apologies“, JMW
- S. 29** „Unseen Places“, KHW
- S. 30** Schutz vor Hochwasser, Hafen
- S. 31** Musicalpremierer, VBW



S. 32

Potpourri

- S. 32** Alles läuft! Business Run 2022
- S. 34** Serotonin, das Glückshormon
- S. 35** Gewinnspiel Große Donaurundfahrt DDSG & Programm



**CHEFREDAKTEURIN
BRIGITTE HOLPER**

Der Herbst ist da

Die bunte Jahreszeit hat viel zu bieten

Gleich auf der Seite 8 findet ihr Infos über die Besuchs- und Therapiebegleiterinnen des Samariterbundes Favoriten, die von der Wien Holding unterstützt werden. Alles über die Silvesterfahrten unserer Schiffe zeigen wir euch auf den Seiten 10 und 24, auf Seite 11 gibt es wieder das große Kinogewinnspiel für das Jahr 2022. In unserer aktuellen Ausgabe berichten wir ab Seite 12 über 50 Jahre Großmarkt Wien, der heuer sein Jubiläum feierte. Auf den Seiten 22 und 23 ist die Runde 2 unserer entzückenden Konzernbabys zu sehen. Bei der neuen Sport Arena Wien auf dem Gelände des ehemaligen Ferry Dusika-Stadions erfolgte der Spatenstich (Seite 27), und das neue Hochwasserschutztor im Hafen Albern wurde nach zwei Jahren Bauzeit feierlich in Betrieb genommen (Seite 30). Ab Seite 32 findet ihr alles zum Business Run 2022.

Einen schönen Herbst – und gesund bleiben!

Eure Gitti Holper 



**DANIJELA HADŽIĆ UND DEJAN
UNGURJANOVIC AM GROSSMARKT WIEN**

UNSER REDAKTIONSTEAM



SABINE SEISENBACHER



DIETER PIETSCHMANN



MANUELA ZENKL



SYLVIA SCHULLER



ASTRID SCHAFFER



CLAUDE BRAUCHBAR



SANDRA KOBLISCHKE



MARTINA AMON



MARIO SCALET



**WOLFGANG
GATSCHNEGG**



**BERNHARD
MAYER-ROHONCZY**



**ALEXANDER
HIRSCHMANN**

IMPRESSUM

HERAUSGEBER VEREIN DER MITARBEITERINNEN IM KONZERN DER WIEN HOLDING GMBH, 1010 WIEN, UNIVERSITÄTSSTRASSE 11, T: 01/408 25 69-0, F: 01/408 25 69-37, E: ZEITUNG@WIENHOLDING.AT **CHEFREDAKTEURIN** BRIGITTE HOLPER **DVR** 0441449

MEDIENINHABER FALTER VERLAGSGESELLSCHAFT M.B.H., BEREICH CORPORATE PUBLISHING, 1010 WIEN, MARC-AUREL-STRASSE 9, T: 01/536 60-0, F: 01/536 60-912, E: MAGAZINE@FALTER.AT **CHEFREDAKTION** KARIN WASNER **ARTDIREKTOR** MARION MAYR **FOTOREDAKTION** KARIN WASNER **PRODUKTION** DANIEL GRECO **GESCHÄFTSFÜHRUNG** SIEGMAR SCHLAGER **DRUCK** BÖSMÜLLER PRINT MANAGEMENT GESMBH & CO KG, JOSEF-SANDHOFER-STRASSE 3, 2000 STOCKERAU **COVERFOTO** REGINA HÜGLI

DIE OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ IST UNTER WWW.FALTER.AT/OFFENLEGUNG/ FALTER-VERLAG STÄNDIG ABRUFBAR.



Station Zukunft

Neue Rettungsstation für Liesing

Mit der Rettungsstation der Berufsrettung in der Seybelgasse hat die WIP erneut ein zukunftsweisendes Projekt umgesetzt. Eine Fotovoltaikanlage, extensive Dachbegrünung, ein Personaltrakt im Niedrigenergiehaus-Standard und Fledermausquartiere sind ein weiterer Schritt in Richtung klimafreundliche Stadt. ◆

OLIVER STRIBL, RAINER GOTTWALD (DER LEITER DER BERUFSRETTUNG WIEN) UND PETER HACKER (V. L. N. R.)

KONZERNWEITE AUS- UND WEITERBILDUNGSANGEBOTE

SEMINARTITEL	INHALTE	TERMINE 2022	TRAINER/IN INSTITUT	ORT	KOSTEN exkl. UST
Mindmapping – kreativ & strukturiert im Arbeitsalltag	► Informationsmengen strukturiert, bildhaft und gehirngerecht speichern und abrufen • Mindmapping als kreative Arbeitsvorbereitung • Präsentationen oder Projekte strukturiert und übersichtlich aufbereiten • Arbeiten mit Memocodes • u. v. m.	14. November	Mag. Birgit Ahlfeld-Ehrmann	bfi Wien	max. EUR 340*
Rhetorik – überzeugend argumentieren und schlagfertig reagieren	► Rhetorische Techniken zielgerichtet einsetzen • Gesprächsinhalte strukturieren • 3- und 5-Satz-Technik gekonnt anwenden • Schlagfertigkeit trainieren • Code-Reading • Unfaire Gesprächstechniken erkennen und Störungen umgehen • Viele praktische Übungen • u. v. m.	16. + 17. November	Mag. (FH) Elisabeth Wirlinger	bfi Wien	max. EUR 500*
Adobe Lightroom Classic – Einführung in die kreative Fotobearbeitung	► Die Vorteile von Lightroom vs. Photoshop • Einfache Organisation & Verwaltung von Bildern • Die Foto-Bibliothek im Detail • Professionelle Bildbearbeitung • Korrekturen und Retuschen • Export für Druck, Web und Social Media • u. v. m.	28. November	Barbara Zeidler	SPC	max. EUR 180*
Teamdynamik 4.0 – leiten – lenken – lösen	► Gruppendynamische Entwicklungen erkennen & verstehen • Analyse von Teamkonflikten • Kommunikation im Team verbessern • Früherkennung von Warnsignalen • Schlüsselkomponenten zur Beeinflussung von Teamprozessen • u. v. m.	30. November + 1. Dezember	Christoph Frank	Wien Holding Konferenzsaal	max. EUR 450*
Digitale und hybride Meetings moderieren & effizient durchführen	► Die richtige Vor- und Nachbereitung • Agenda-Setting & richtige Technik und Tools • Nachhaltige Ergebnissicherung • Die Rolle als Moderator*in • Meetingregeln & Störfaktoren • Hybride Meetings • u. v. m.	7. Dezember	Hannah Sturm, MSc.	Wien Holding Konferenzsaal	max. EUR 360*

* Die Kosten wurden auf Basis einer Mindestteilnehmerzahl berechnet. Die tatsächlichen Kosten richten sich nach der endgültigen Teilnehmerzahl. Die Stornobedingungen richten sich nach dem*der durchführenden Seminaranbieter*in und werden direkt an das jeweilige Unternehmen verrechnet.
► Besuchen Sie uns im Intranet, dort finden Sie Informationen zur Aus- und Weiterbildung im Konzern, das laufende Bildungsangebot sowie aktuelle Seminartermine (<https://intranet.wienholding.at/Bildungsangebote>). Kontakte: p.krauss@wienholding.at oder t.gschossmann@wienholding.at



**DR. KURT GOLLOWITZER,
GESCHÄFTSFÜHRER**

Kultur- herbst

Ausblick auf unterhaltsame Monate zum Jahresende!

Unsere Kulturunternehmen laden alle Wienerinnen und Wiener im Herbst ein, Unterhaltung auf höchstem Niveau zu genießen. Zu den Highlights in unseren vier Museen zählt die aktuelle Sonderausstellung „Unseen Places“ im Kunst Haus Wien, die brandneue Ausstellung „Apologies“ im Jüdischen Museum Wien, ein fantastisches Live-Programm für Jung und Alt im Haus der Musik sowie der alljährliche Kreativwettbewerb im Mozarthaus Vienna. Die DDSG Blue Danube veranstaltet neue spannende Themenfahrten wie zum Beispiel die Street Art River Cruise, bei der man Einblicke in die Straßenkunstszene bekommt.

Die Musicalsparte der VBW zeigt diesen Herbst gleich zwei neue Produktionen: Am 22. September 2022 feierte eine neue Inszenierung des VBW-Erfolgsmusicals „Rebecca“ im Raimund Theater große Premiere. Am 8. Oktober 2022 fand die österreichische Erstaufführung von „Der Glöckner von Notre Dame“, dem Musical nach dem weltbekannten Disney-Film, im Ronacher statt. Auch im Theater an der Wien begann eine außergewöhnliche Spielsaison. Während das älteste Opernhaus der Stadt generalsaniert wird, präsentiert der neue Intendant Stefan Herheim das Programm 2022/23 in der Halle E im MuseumsQuartier mit zahlreichen Saisonhighlights. ■



**DIPL.-ING.^{IN} SIGRID OBLAK,
GESCHÄFTSFÜHRERIN**

Sozialer Wohnbau

Leistbaren und nachhaltigen Wohnraum schaffen!

Die GESIBA feierte unlängst ihren 100. Geburtstag. Damals wie heute setzt das Unternehmen Trends und Signale, egal ob es um umweltfreundliches Bauen oder um neue Wohnkonzepte und Wohnformen geht. Mit der GESIBA hat die Wien Holding eine der dynamischsten Wohnbauträger*innen in Wien im Konzern und schafft somit leistbaren und nachhaltigen Wohnraum für die Menschen in Wien.

Konsequent versuchen die Mitarbeiter*innen der GESIBA, künftige Entwicklungen vorwegzunehmen und ihre Wohnbauten danach auszurichten. So gilt das Unternehmen als Pionier und Vorbild in Sachen Umweltschutz und Nachhaltigkeit im Wohnbau. Ökologisches Bauen, thermische Sanierung, Niedrigenergiehaus oder Passivhaus: Die GESIBA spielt dabei immer eine maßgebliche Rolle. Gleichzeitig hat sie als eines der ersten Unternehmen den Paradigmenwechsel der Gesellschaft erkannt und sich mit thematischem Wohnen beschäftigt. Resultate wie zum Beispiel die Bike City, Wohnen am Park oder die Ville Verdi sind Vorbilder in ganz Europa. Es freut mich sehr, dass wir mit zukunftsorientierten Projekten der GESIBA einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung des Wirtschafts- und Lebensraumes Wien leisten können. ■



**MAG. OLIVER STRIBL,
GESCHÄFTSFÜHRER**

Großmarkt Wien

Großes Jubiläum in Inzersdorf!

Der Großmarkt Wien feiert heuer sein 50-jähriges Bestehen. Im Oktober 1972 wurde der „Großmarkt Wien-Inzersdorf“ in der Laxenburger Straße 365–367 eröffnet. Daraus entwickelte sich Österreichs bedeutendster Großhandelsstandort für Lebensmittel und Blumen. Am Großmarkt Wien sind rund 220 Betriebe mit ca. 1.400 Mitarbeiter*innen tätig, die zum Warenumsatz von rund 400.000 Tonnen im Jahr beitragen. Die GMW Großmarkt Wien Betrieb GmbH sorgt mit seinen Mitarbeiter*innen für den täglichen reibungslosen Ablauf, um die Warenversorgung von Wien bis Linz und Graz sicherzustellen. Trotz diverser Herausforderungen und Veränderungen in den letzten Jahren schaffte es der Großmarkt Wien, eine der wichtigsten Handelsdrehscheiben der Stadt zu bleiben. Anlässlich des großen Jubiläums war eine Bilderausstellung auf 15 Bauzäunen am Auffangparkplatz zu sehen, die die Geschichte des Großmarktes Wien von der Eröffnung 1972 bis heute veranschaulichte. Mit zahlreichen Ehrengästen würdigten wir am 20. September das 50-jährige Bestehen im Rahmen eines kleinen Festaktes. Zusätzlich präsentieren wir mit der Titelgeschichte dieser Ausgabe nochmals alle wichtigen Informationen rund um den Großmarkt Wien und den 50. Geburtstag. ■

Joe Zawinul

Uraufführung der Orchesterfassung

Anlässlich 25 Jahre Mauthausen Komitee Österreich wird am 7.11. die Uraufführung der Orchesterfassung von Joe Zawinuls „Mauthausen ... vom großen Sterben hören“ im MuTh am Augartenspitz stattfinden. Es spielt das MUK.sinfonieorchester mit Dirigent Andreas Stoehr. ▀

DIE WIENER CHORMÄDCHEN, EIN CHOR AUS STUDIERENDEN DER MUK UND DAS MUK.SINFONIEORCHESTER GESTALTEN DEN KONZERTABEND IM MUTH



Ferienfreuden

Das waren die Feriencamps 2022

„Unser Feedback lässt sich kurz und bündig mit ‚großartig‘ zusammenfassen“, schreibt eine Kollegin über die „Naturdetektive“, an denen ihr Neunjähriger diesen Sommer bereits zum dritten Mal in Folge teilgenommen hat. Eine andere Mutter berichtet ebenfalls von viel Ferienspaß: „Meine Tochter kam täglich begeistert nach Hause.“ Das Mädchen hat das Hundecamp der Wiener Kinderfreunde besucht. Ganz nach Interesse der Kinder werden jeden Sommer unterschiedlichste Themen-Camps an verschiedenen Standorten geboten. Bei Berlitz wurden Sprache und Sport verbunden – z. B bei Tennis- und Reitcamps im Süden Wiens. Feedback gerne an t.gschossmann@wienholding.at, damit das Angebot laufend verbessert werden kann. ▀

DER ANDRANG AUF FERIENPASS FÜR DIE KLEINEN WAR HEUER SO GROSS WIE NIE



Tierische Teams

Retter auf vier Pfoten

Die Wien Holding unterstützt die Besuchs- und Therapiebegleithunde des Samariterbunds Favoriten und fördert durch diese Partnerschaft die Sicherheit und Gesundheit der Menschen in Wien. Die ehrenamtlich arbeitenden Trainer*innen und ihre felligen Kollegen besuchen Wohn- und Pflegehäuser für Senior*innen und schenken älteren Menschen ein paar Stunden Glück mit den freundlichen Vierbeinern. In Schulen und Kindergärten können Kinder den richtigen Umgang mit Hunden üben – Beziehungsarbeit, Pädagogik, Freude, Spaß und Spiel stehen dabei immer im Vordergrund. Im Einsatz sind derzeit zwölf geprüfte Hundeteams, sieben weitere befinden sich in Ausbildung. ◆

FALCO, MONA, CLARA UND TENYA SIND HAARIGE SAMARITER AUF VIER PFOTEN UND UNVERZICHTBARE MITGLIEDER DES EHRENAMTLICHEN HUNDETEAMS DES SAMARITERBUNDS



BRISE-Vienna

Zukunftsweisender Städtebau

Mit BRISE Vienna setzt Wien neue Maßstäbe für eine smarte Stadtverwaltung. Das Forschungs- und Entwicklungsprojekt macht Bauverfahren schneller, effizienter, nachhaltiger und transparenter. Die durchschnittliche Verfahrensdauer wird um bis zu 50 Prozent verkürzt und schafft so mehr Wohnraum in kürzerer Zeit. ◆

BÜRGER*INNEN PROFITIEREN EBENSO WIE BAUTRÄGER VOM INNOVATIVEN DIGITALISIERUNGSPROZESS

Sei kreativ!

Malen und basteln fürs Mozarthaus

Beim Kreativwettbewerb im Mozarthaus Vienna dreht sich dieses Jahr alles um das Thema „Königin der Nacht & Co“. Ran an Stifte, Schere und Klebstoff – viele tolle Preise warten auf große und kleine Künstler*innen bis zwölf Jahre. Die beste Arbeit wird als Weihnachtskarte gedruckt und um die Welt geschickt. ◆

EINSENDESCHLUSS FÜR DIE KUNSTWERKE (OB ELEKTRO- NISCH ODER PER POST) IST DER 4. NOVEMBER 2022



Luxuriöse Ruhe

Therme Wien bald mit Relax! Lounge

Schon jetzt kann man in der Therme Wien einen Relax! Tagesurlaub buchen und sich exklusiv verwöhnen lassen. Bis November 2022 wird dieses Angebot nun weiter aufgewertet und die bestehende Relax! Lounge in einen luxuriösen Ruhe- und Liegebereich verwandelt. Sie wird die Besucher*innen mit modernster Ausstattung, einem eigenen Check-in, exklusiver Kulinarik, noch bequemeren Liegen und weiteren Attraktionen begeistern. Bis zur Fertigstellung wird die Relax! Lounge in den Bereich „Stein der Ruhe“ übersiedeln. Wer diesen nutzen will, zahlt für einen Relax! Tagesurlaub aktuell nur 69 statt 89 Euro. Wer nur Zeit für einen Entspannungsnachmittag hat, kann den Relax! Afternoon dafür buchen und erhält das Paket für 44 statt 54 Euro. ◆

DIE LIEGE IN DER RELAX! LOUNGE IST EINFACH UND BEQUEM ONLINE RESERVIERBAR



Silvesterfahrt

Twin City Liner feiert in Budapest

Wer Silvester heuer außergewöhnlich feiern will, sollte sich das neueste Angebot des Twin City Liners ansehen. Denn dieser bietet die Möglichkeit, am 30. Dezember mit dem modernsten Schiff auf der Donau nach Budapest zu fahren und dort einen unvergesslichen Jahreswechsel zu erleben. Anschließend verbringt man noch zwei Tage in der ungarischen Hauptstadt, ehe es am 2. Jänner 2023 wieder zurück nach Wien geht.

Inkludiert sind im Preis unter anderem drei Übernachtungen in einem Viersternehotel im Stadtzentrum, Mittagessen an Bord bei der Hin- und Rückfahrt sowie eine geführte dreistündige Stadtrundfahrt per Bus. Alle Infos gibt es online unter www.twincityliner.com, buchen kann man unter Tel. 01/904 88 80. ◆

DEN JAHRESWECHSEL IN BUDAPEST VERBRINGEN KANN MAN DIESES JAHR AB 699 EURO MIT DEM TWIN CITY LINER



Street-Art

Mit der DDSG River Cruise zur Kunst

Noch bis 30. Oktober hat man jeden Sonntag die Gelegenheit, auf der MS Blue Danube die „längste Kunstgalerie der Welt“ zu erleben. Bei der „Street Art River Cruise“ bestaunt man die Graffitis entlang des Donaukanals und bekommt durch Expert*innen der Levin Statzer Foundation Einblicke in die Wiener Straßenkunstszene. ◆

DIE „STREET ART RIVER CRUISE“ STARTET JEWEILS UM 16 UHR AN DER SCHIFFSTATION WIEN/SCHWEDENPLATZ



„DER NACHNAME“ MIT CHRISTOPH MARIA HERBST, FLORIAN DAVID FITZ, CAROLINE PETERS, JUSTUS VON DOHNÁNYI, JANINA UHSE UND IRIS BERBEN

Gewinnen!

5 x 2 Kinotickets für eine Vorstellung in einem Cineplexx-Kino

FÜRWIEN
GEWINNSPIEL

5 x 2 Tickets

„Der Nachname“ ab 20. 10. 2022 in den Kinos. **FürWien** verlost 5 x 2 Kinotickets: E-Mail (Betreff „Kino“) an zeitung@wienholding.at

Einsendeschluss: 4. 11.



Familienurlaub

Drei Paare sind reif für die Insel

Nach der Gesellschaftskomödie „Der Vorname“ kommt im Oktober die Fortsetzung „Der Nachname“ von Regisseur Sönke Wortmann in die Kinos. Die bissige Gesellschaftskomödie begleitet drei Paare ins Feriendomizil auf Lanzarote, wo das Familientreffen alles andere als harmonisch verläuft. In diversen Allianzen wird unter spanischer Sonne über Erbfolgen, Schwangerschaften und das Verständnis von Familie gestritten. ◆

► Teilnahmebedingungen unter www.wienholding.at/fuerWien / Teilnahmebedingungen

Zu gewinnen

1 Jahr Cineplexx-Kinoerlebnis

Ins Kino, wann immer man Lust hat? Wir verlosen mit zwei Cineplexx-Premiumtickets ein ganzes Jahr kostenlos Cineplexx-Vergnügen. Die Gewinnfrage lautet: „Welcher Film gewann 2022 den Oscar als Bester Film?“ Schicken Sie Ihre Antwort per E-Mail (Betreff „Premium“) bis 10. 11. 2022 an zeitung@wienholding.at. ◆

EIN GANZES JAHR LANG KOSTENLOS CINEPLEXX-VORSTELLUNGEN BESUCHEN



Ein halbes Jahrhundert am Markt

Der Großmarkt Wien in Inzersdorf feiert heuer sein 50-jähriges Bestehen – mit einem feierlichen Festakt, einer Bilderausstellung auf 15 Bauzäunen und Videos auf W24



Im Oktober 1972 wurde das Areal als „Großmarkt Wien-Inzersdorf“ eröffnet. Heute ist der Großmarkt Wien mit einer Gesamtfläche von 30 Hektar der bedeutendste Großhandelsstandort für Lebensmittel und Blumen in Österreich. 400.000 Tonnen Ware werden hier jährlich gehandelt. In diesem Jahr feiert der Großmarkt Wien sein 50-jähriges Bestehen.

Zur Vorgeschichte: Der Großmarkt im 23. Bezirk sollte ein Provisorium ersetzen, das jahrzehntelang Bestand hatte. Davor wurde seit 1916 heimisches Gemüse am Naschmarkt, ausländische Ware beim Matzleinsdorfer Frachtenbahnhof verkauft. Der Blumengroßmarkt war in einer Halle im vierten Bezirk untergebracht. Ein gemeinsamer Handelsplatz sollte entstehen. Ausgewählt wurde dafür die riesige Leerfläche in der Laxenburger Straße. Ein fast quadratisches Grundstück, das optimal mit unterirdischen Einbauten vernetzt werden konnte und ein eigenes Flächen-, Gebäude- und Straßensystem zuließ. Ideal war auch die günstige Verkehrsanbindung: Südbahn, Schnellstraßennetz und der Gleisanschluss an die Pottendorfer Linie boten perfekte Bedingungen.

VIER JAHRE BAUZEIT

In der Rekordbauzeit von vier Jahren schuf man ein modernes Marktareal auf 30 Hektar Fläche. Im Oktober 1972

AUF DEM 30 HEKTAR GROSSEN AREAL VERSORGEN 220 MIETER*INNEN DIE STADT MIT FRISCHEN BLUMEN, OBST UND GEMÜSE



DER GROSSMARKT WIEN IST ÖSTERREICHS BEDEUTENDSTER GROSSHANDELSSTANDORT FÜR LEBENSMITTEL UND BLUMEN

GROSSMARKT WIEN

Eröffnung: 1972

Größe der Anlage:
30 Hektar

Warenumschlag/Jahr:
400.000 Tonnen

Bestandnehmer*innen:
220 Mieter*innen mit ca. 1.400 Mitarbeiter*innen

Verkehr:
3.500 LKW und PKW pro Tag

wurde der gesamte Großmarkt fertiggestellt und in Betrieb genommen. Erstmals war der Handel mit Blumen und Lebensmitteln in Hallen und Gebäuden sowie auf Freiflächen auf einem gemeinsamen Standort vereint. 35 Jahre später wanderten auch viele Fleischerlegeunternehmen sowie Fleisch- und Wursthändler*innen vom ehemaligen Fleischzentrum in St. Marx in die für sie eigens errichtete Fleischhalle f-eins. So hat sich der Großmarkt Wien in den vergangenen 50 Jahren zum bedeutendsten Großhandelsstandort für Lebensmittel und Blumen entwickelt. Rund 220 Bestandnehmer*innen und ca. 1.400 Mitarbeiter*innen sind täglich am Marktareal tätig. Bei vielen beginnt der Tag, wenn alle anderen noch friedlich schlafen. Gegen zwei Uhr morgens herrscht am Marktgelände bereits reges Treiben. Wo vor 50 Jahren vorwiegend heimi-

sche Produkte gehandelt wurden, sind es jetzt Waren aus aller Welt, die man am größten Markt Österreichs erstehen kann.

DIE GMW GROSSMARKT WIEN BETRIEB GMBH

Um den ständigen Veränderungen des Handels zu entsprechen und international wettbewerbsfähig zu bleiben, wurde 2019 die wirtschaftliche Führung der Wien Holding übertragen. Seitdem betreut und verwaltet die eigens gegründete GMW Großmarkt Wien Betrieb GmbH das Areal. Zu ihren Hauptaufgaben zählen die Vermietung und Verpachtung von Gewerbe- und Büroflächen sowie die Instandhaltung des gesamten Geländes. 21 Mitarbeiter*innen sorgen dafür, dass der reibungslose Betrieb und die Sicherheit rund um die Uhr gewährleistet sind. Ein eigener Müllplatz auf

dem Gelände wird seit 2021 von der MA 48 betreut.

DER GROSSMARKT IM WANDEL

Immer wieder stellen sich die Großhändler*innen neuen Trends bei der Nachfrage: Während viele Kund*innen mehr Bioware, frische und qualitative Produkte suchen, wünschen sich andere – vor allem Hotellerie und Gastronomie – mehr Convenience in Form von vorgeschnittenen und portionierten Lebensmitteln. Online-Shops boomen, die Lieferkanäle sind im Wandel. Der Großmarkt Wien setzt auf Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Mit bestmöglicher Mülltrennung und -vermeidung, dem Einsatz grüner Energie durch Elektroautos und E-Tankstellen und der Planung einer Fotovoltaikanlage sowie klimafreundlicher Begrünungen leistet der Markt seinen Beitrag zur klimafitten Stadt.



MIT DER WIENER TAFEL GEGEN DIE LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG

Im Jahr 2020 haben die Wiener und die österreichischen Tafeln ihr Hauptquartier am Grossmarkt Wien bezogen.

Eine Win-Win-Situation: Viele Großhändler*innen spenden Waren an die Hilfsorganisation, die dort sofort verwertet und weiterverteilt werden können. Die Hilfsbereitschaft ist so groß, dass bereits die Räumlichkeiten erweitert werden mussten.

DAS JUBILÄUMSJAHR 2022

Gefeiert wird das halbe Jahrhundert mit einer achtseitigen Jubiläumsbroschüre, die beim Festakt am 20. September präsentiert wurde. Noch bis Oktober ist die öffentlich zugängliche „Outdoor Galerie“ am Auffangparkplatz zu bestaunen. Auf 15 Bauzäunen zeigt die Ausstellung historische Fotos und Hintergrundinformationen. Die Ausstellung wurde auch von Finanzstadtrat Peter Hanke und Wien Holding-Geschäftsführer Oliver Stribl besucht. In Kooperation mit dem Stadtseher W24 wurden eine Reportage und vier Kurzfilme gedreht. Sie bringen den Wiener*innen die Geschichte, Entwicklung und den Alltag ihres Großmarktes näher. Ein Blick hinter die bunten, wohlschmeckenden Kulissen lohnt sich! Weitere Infos unter www.grossmarkt-wien.at

MITARBEITER*INNEN FEIERN MIT DEM GROSSMARKT 50-JAHRSJUBILÄUM (OBEN LINKS), EINE AUFNAHME AUS DEM JAHR 1995 (OBEN RECHTS), BLUMENHALLE (MITTE LINKS), OLIVER STRIBL, MICHAEL LUDWIG UND WALTER RUCK BESUCHTEN DEN FEIERLICHEN FESTAKT (MITTE RECHTS)

DIE WIENER TAFEL KOORDINIERT SEIT 2020 VON HIER IHRE SPENDENVERTEILUNG

FOTOS: ALEXANDER CH. WULZ (2), GMW GROSSMARKT WIEN BETRIEB GMBH, DAVID BOHMANN, THOMAS TOPF



MANUELA EIJSINK-
MITTEREGGER,
THOMAS BOHRN,
FABIAN GERNER UND
MARTINA LANG GEHT
ES UM DIE ZUKUNFT

Team Nachhaltigkeit

WIEN HOLDING

MANUELA EIJSINK-MITTEREGGER, FABIAN GERNER UND MARTINA LANG UNTERSTÜTZEN SEIT FRÜHJAHR DIESES JAHRES THOMAS BOHRN IM KONZERN-NACHHALTIGKEITSMANAGEMENT DER WIEN HOLDING. Im Team stehen alle hinter der Sache. „Uns geht es um das große Ganze“, sind sie sich einig. Ihr Engagement

gilt, gemeinsam mit den Unternehmen, der nachhaltigen Entwicklung des Konzerns. Dazu bringen sie die Expert*innen aus den einzelnen Unternehmen zusammen, schaffen Kommunikationskanäle und eine Plattform für Austausch, liefern Expertise und stoßen Projekte an. „So können wir gegenseitig von vor-

handenem Know-how profitieren.“ Gemeinsam stellen sie sich mit viel Engagement den Herausforderungen der Zukunft. „Wir arbeiten täglich mit Kolleg*innen zusammen, die für das Thema brennen.“ Privat eint die selbsterklärten Naschkatzen die Reiselust. „Nur die Frage, ob im Sommer oder Winter, spaltet uns.“



DIE KOMMUNIKATIONS-
SPEZIALISTIN ANGELA
DJURIC BRENNT
FÜR DAS THEMA
STADTENTWICKLUNG

Angela Djuric

UIV

ANGELA DJURIC IST BEI DER URBAN INNOVATION VIENNA EXPERTIN FÜR ALLE SMART-CITY-THEMEN. Seit über einem Jahr ist sie mittlerweile Teil der Klima- und Innovationsagentur, aber schon wesentlich länger Mitglied der Wien Holding-Familie. Vor ihrem UIV-Engagement war sie zehn Jahre lang Teil des Wien Holding-Kommunika-

tionsteams. „Ich bin begeisterte Wienerin und es ist großartig, selbst aktiv an der Stadt mitzuwirken.“ Kommunikation ist noch immer ihre Leidenschaft. „Wir präsentieren Delegationen aus anderen Städten, welchen Weg Wien in eine nachhaltige Zukunft geht.“ Der Kontakt mit interessanten Menschen und die Chance, mit ihnen

etwas zu bewegen, begeistern sie jeden Tag aufs Neue. Unter anderem kümmert sich Angela um das Thema Frauen in der Technik und betreut Events wie den Hedy Lamarr Preis. Auch privat ist sie auf der Suche nach neuen Perspektiven: „Reisen öffnet den Horizont und ändert den Blick – auf meine Stadt und das eigene Tun.“



**WIEBKE RADEMACHER
HÄLT DIE PRAKTI-
SCHE ARBEIT MIT
STUDIERENDEN FÜR
ESSENZIELL, UM DEN
BEZUG ZUR WELT ZU
BEHALTEN**

Wiebke Rademacher

MUK

DIE PROFESSORIN FÜR INSTRUMENTAL- UND GESANGSPÄDAGOGIK UND KUNST- UND KULTURVERMITTLUNG WIEBKE RADEMACHER UNTERRICHTET SEIT SEPTEMBER 2021 STUDIERENDE AN DER MUK. „Ich habe die Freiheit, mit den Student*innen zu machen, was ich selbst spannend finde.“ Sie schätzt die Abwechslung

und die Balance zwischen Lehre und Forschung – das gemeinsame Schaffen mit den Studierenden einerseits und andererseits die Arbeit an Forschungsprojekten oder bei Konferenzen. „Ich mag die Mischung aus Hirn und Menschen. Nur zu unterrichten oder nur alleine über Büchern sitzen, wäre mir zu wenig.“

Aktuell betreut Wiebke Rademacher das Projekt „Cabaret der alten Neuigkeiten“, ein partizipatives wissenschaftlich-künstlerisches Projekt mit dem Master of Arts Education und Wiener Jugendlichen. Auch ihre Freizeit verbringt sie gerne mit Menschen. „Ich koche gerne und viel, am liebsten für sehr viele Leute. ◆“



MARKUS ZOLLER ARBEITET DARAN, DIE HISTORISCHE SUBSTANZ IM OTTO-WAGNER-AREAL NEU ZU BELEBEN

Markus Zoller

OWA

SEIT ENDE JUNI LEITET MARKUS ZOLLER ALS GESCHÄFTSFÜHRER DIE OTTO WAGNER AREAL REVITALISIERUNG (OWA). ZUVOR WAR ER BEREITS ALS KOORDINATOR FÜR DAS PROGRAMM ZUSTÄNDIG. „Dieses Areal davor zu bewahren, im Dornröschenschlaf zu versinken, ist eine Chance, die man nicht jeden Tag

bekommt.“ Markus Zoller hat sich zur Aufgabe gemacht, das historische Gelände, das über 100 Jahre lang klinisch genutzt wurde, mit neuem Leben zu erfüllen. Er arbeitet mit seinem Team an Revitalisierungs- und Infrastrukturkonzepten für das Kerngebiet, das 24 Pavillons und Objekte wie Theater, Kantine, Pathologie und

Verwaltung umfasst. „Wir wollen hier eine Transformation ermöglichen und eine ausgewogene Mischung aus Wissenschaft, Kultur, Bildung und Tourismus schaffen.“ Ausgewogenheit schätzt er auch privat: Ob bei Reisen durch Osteuropa, beim Schwimmen oder Radfahren, im Theater und auf Konzerten – die Mischung macht's! ◆



PROGRAMM- UND
CASTINGDIREKTOR
PETER HEILKER,
INTENDANT STEFAN
HERHEIM UND DIE
KÜNSTLERISCHE
BETRIEBSDIREKTORIN
CAROLIN WIELPÜTZ

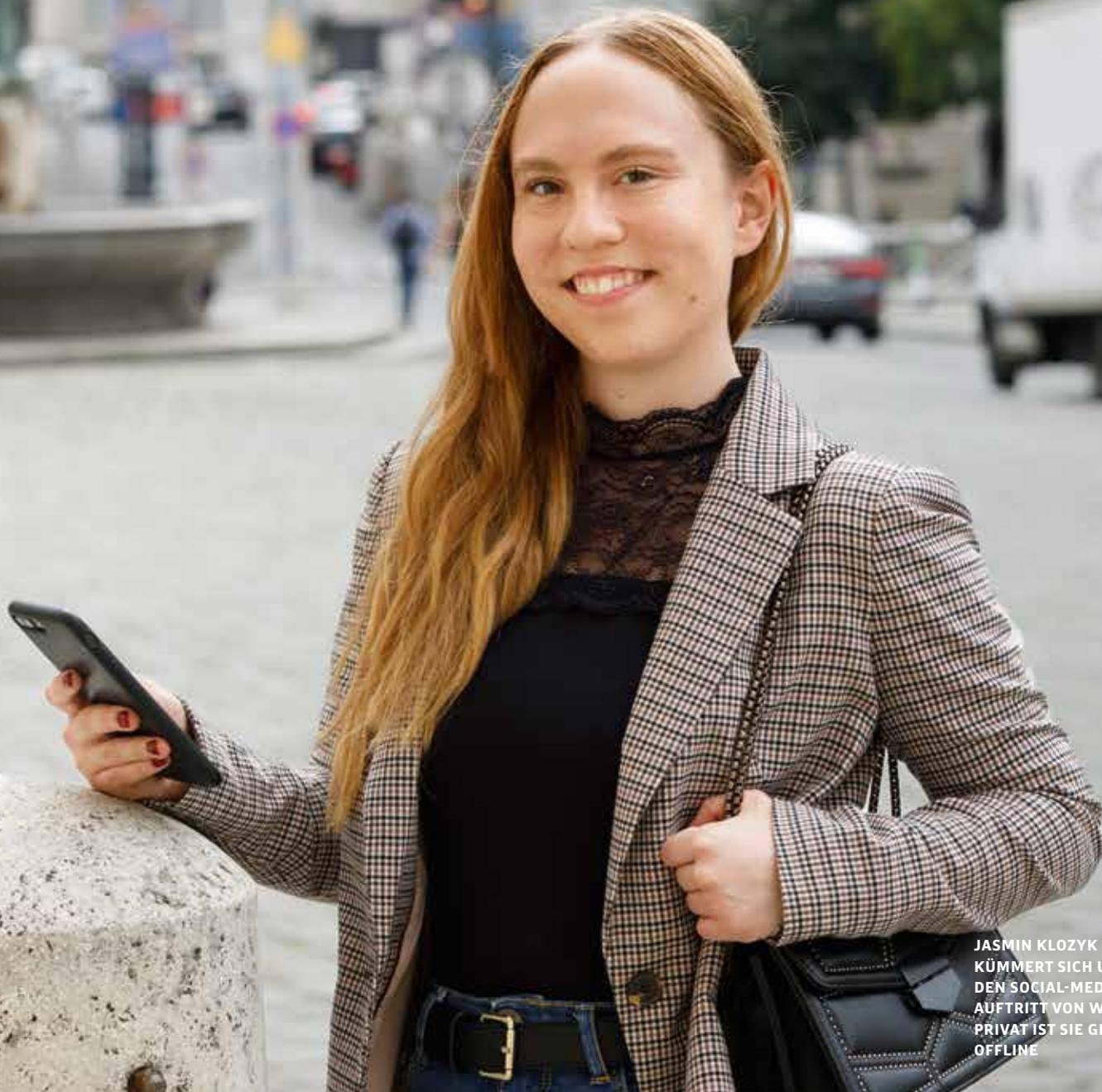
Erste Spielzeit

MUSIKTHEATER AN DER WIEN

MIT 13 SZENISCHEN PRODUKTIONEN FÜR DAS „MUSIKTHEATER AN DER WIEN“ GEHEN PETER HEILKER, STEFAN HERHEIM UND CAROLIN WIELPÜTZ ENTHUSIASTISCH IN IHRE ERSTE SPIELZEIT. „Musiktheater erscheint mir wichtiger denn je, denn diese Kunstform ist aus Leidenschaft geboren und in der Lage, Hoffnung zu

schüren, wo Sprach- und Ratlosigkeit herrschen“, glaubt Intendant Stefan Herheim an das Genre, das die nächsten beiden Jahre die Bühnen des MuseumsQuartiers zum Strahlen bringt. Seine Kollegin Carolin Wielpütz freut sich auf ihre Aufgaben: „Im Rahmen der Programmierung der Kammeroper und unserer

CAMPUS-Idee darf ich mich auf den Nachwuchs konzentrieren und junge, engagierte Künstler*innen in unsere Aktivitäten einbinden.“ Peter Heilker geht optimistisch-realistisch in die kommende Saison: „Mein Augenmerk liegt besonders darauf, Visionen zu ermöglichen und dabei den Sinn für das Machbare zu behalten.“ ◆



JASMIN KLOZYK
KÜMMERT SICH UM
DEN SOCIAL-MEDIA-
AUFTRITT VON W24 –
PRIVAT IST SIE GERNE
OFFLINE

Jasmin Klozyk

W24

ALS SOCIAL MEDIA MANAGERIN IST JASMIN KLOZYK IM AUGUST 2021 BEI W24 INS BERUFSLEBEN EINGESTIEGEN. „Hier kann ich mich kreativ austoben und immer wieder etwas Neues ausprobieren und lernen“, freut sich die junge Niederösterreicherin. Für Instagram, Facebook und Twitter agiert sie als Content- und Com-

munitymanagerin und produziert Content für die verschiedenen Plattformen. „Wie kein anderer bekomme ich Einblick in alle unsere Arbeitsfelder, kann hinter die Kulissen blicken und das mit unseren Followern teilen.“ Auch das Social-Media-Reporting liegt in ihren Händen. „Zu schauen, was läuft gut und

warum und wo muss ich Strategien anpassen oder ändern, finde ich spannend.“ So leidenschaftlich sie beruflich hinter Bildschirmen sitzt, so gerne geht sie privat offline: „Am liebsten gehe ich spazieren.“ Über Feldwege oder durch Wälder. „Meine neueste Lieblingsbeschäftigung ist allerdings meine kleine Nichte. ♦

Babyboom – Nummer 2!

Die Wien Holding freut sich über noch mehr Nachwuchs

In den letzten Monaten sind so viele unserer Kolleg*innen in den Wien Holding-Unternehmen Eltern geworden, dass es erstmals zwei „Babyboom“-Beiträge in einem Jahr im FürWien gibt.

Wir bedanken uns für die zahlreichen Zusendungen und gratulieren den glücklichen Eltern von ganzem Herzen. Wir wünschen den Familien wunderschöne Momente mit ihren Kleinsten! ◆



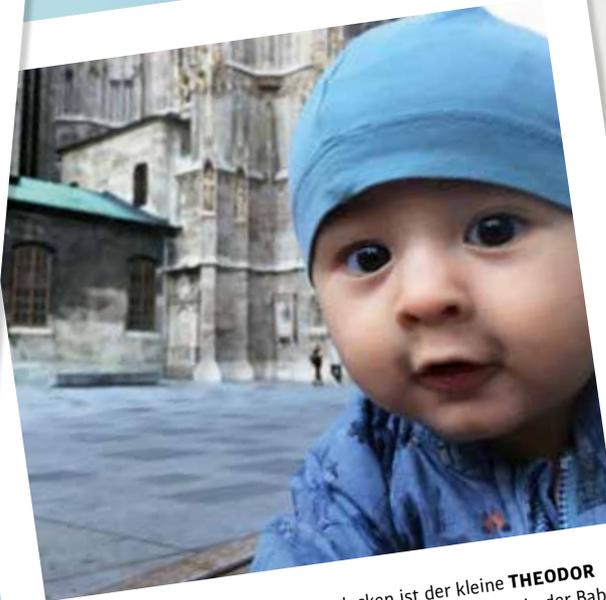
Seit 19. 4. 2022 um 12.18 Uhr ist Marlies Mattes aus der Rechnungswesen-Abteilung der Wien Holding stolze Mama. **MAXIMILIAN** wog bei der Geburt 3.430 g und war 50 cm groß.



ANDREAS-LIAM kam am 29. 4. 2022 mit 3.140 g und 51 cm auf die Welt. Mama Lucia Turanska arbeitet bei der WSE als Bauprojektmanagerin und managt seitdem ihr liebstes Projekt.



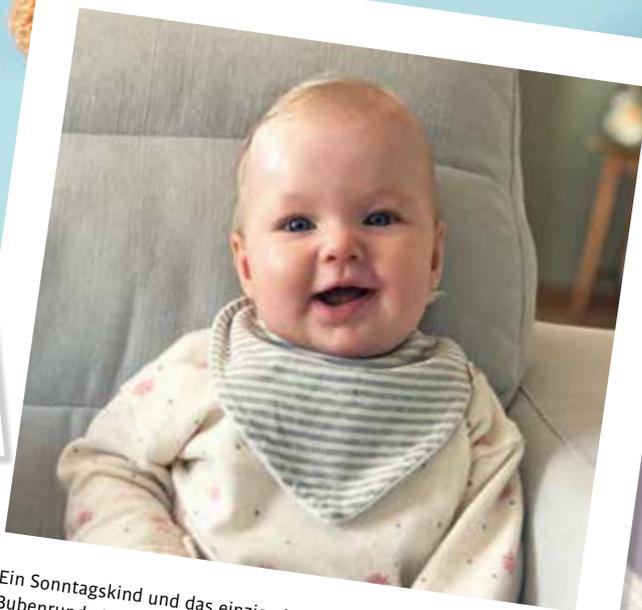
Wir begrüßen **OSKAR**, geboren am 16. 8. 2022 mit 4.150 g und 54 cm. Seine Mutter Julie Meier kann sich an dem süßen Knopf nicht sattsehen. Sie ist bei der Wien Holding in der Rechtsabteilung tätig.



Schon ganz neugierig am Wien-Entdecken ist der kleine **THEODOR SEBASTIAN**. Er hat am 16. 2. 2022 mit 3.940 g und 51 cm in der Babyvilla LKH Klosterneuburg das Licht der Welt erblickt. Der stolze Papa Sebastian Luger arbeitet an der MUK im Veranstaltungsmanagement.



Wir gratulieren Daljbor Radosavljevic von der ARWAG zur Geburt seines kleinen Sohnes **PETAR**. Petar kam am 11. 8. 2022 mit 3.570 g und 54 cm auf die Welt und stellt die seiner Eltern seitdem auf den Kopf.



Ein Sonntagskind und das einzige Mädchen in der lustigen Bubenrunde ist die kleine **LILLI**. Sie kam am 19. 9. 2021 mit 3.650 g und 51 cm auf die Welt. Ihre überglückliche Mama Steffi Watzek gehört zum Team der WH Media.

BEI DER DDSG SILVESTER-
GALA AM 31. 12. WIRD DAS
NEUE JAHR BEGRÜSST

Frohes Neues!

DDSG

DEN JAHRESWECHSEL EINMAL GANZ ANDERS ERLEBT MAN AN BORD DER MS ADMIRAL TEGETTHOFF BEI EINER IDYLLISCHEN SCHIFFFAHRT MIT GALABUFFET UND LIVEMUSIK. Die Raketen knallen, die Korken auch. Dazwischen lauscht man dem Plätschern der Donauwellen und feiert bei einem beschwingten Galaabend ins neue Jahr. Gestartet wird mit prickelndem Aperitif, gefolgt von einem exquisiten Galabuffet, Mitternachtsimbiss und Neujahrsbäckerei. Wer zu schwungvoller Livemusik bis Mitternacht durchgetanzt hat, kühlt die geröteten Wangen an der frischen Luft und genießt das Feuerwerk in sicherer Distanz vom Freideck. Und wer 2023 nicht ohne Pummerin und Walzer begrüßen will, sei beruhigt: Beide werden live übertragen. ▀



IM WINTER VERWAND-
DELT SICH DER SCHLOSS-
PARK IN EINEN MAGI-
SCHEN LICHTERGARTEN



Es werde Licht

SCHLOSS LAXENBURG



STRALENDE LICHTER, WASSERSHOWS UND KLANGPROJEKTIONEN VERZAUBERN DIE BESUCHER IM WINTERLICHEN SCHLOSSPARK LAXENBURG BEI „ILLUMINA, DER MAGISCHE LICHTERGARTEN“. Die dunkle Jahreszeit kann gerne kommen, wenn sie so strahlt und leuchtet wie der magische Lichtergarten im Schlosspark Laxenburg. Auf einem etwa zwei Kilometer langen Rundweg funkeln dann nach der Dämmerung über eine Million Lichter mit den Sternen am Himmel um die Wette. Bei einem Spaziergang taucht man in die faszinierende Welt voller Licht und Musik ein. Spektakuläre Wassershows, Laser- und Klangprojektionen begleiten die zauberhaften Lichtinstallationen – und machen selbst die kältesten Zehen vergessen. ◆

THOMAS LEBINGER UND
SIGRID OBLAK FREUEN
SICH ÜBER MODERNE
MOBILITÄT



Die sind zum Radeln da

VIENNABASE19

BEIM STUDIERENDENHEIM VIENNABASE19 IN DÖBLING WURDE EINE WIENBOX UND WIENMOBIL STATION ERÖFFNET. Das neue Bikesharing WienMobil Rad löst die bisherigen Citybikes am Standort ab und steht den Bewohner*innen des Studierendenheimes genauso zur Verfügung wie den Anrainer*innen des Bezirks. Wer ein Fahrrad braucht, leiht sich künftig einfach und bequem eines aus. Zusätzlich wurde die Station um eine Radservicestation und E-Scooter-Abstellplätze erweitert. Und wer doch mal ein Auto braucht, nutzt jetzt hier das E-Carsharing der Wiener Linien, WienMobil Auto. Die markante rote Info-Stele kennzeichnet die Station. Um die Auffüllung und Servicerung der Räder kümmert sich der Betreiber nextbike. ▀



AM 27. JULI ERFOLGTE DER SPATENSTICH FÜR DIE NEUE MULTIFUNKTIONSHALLE



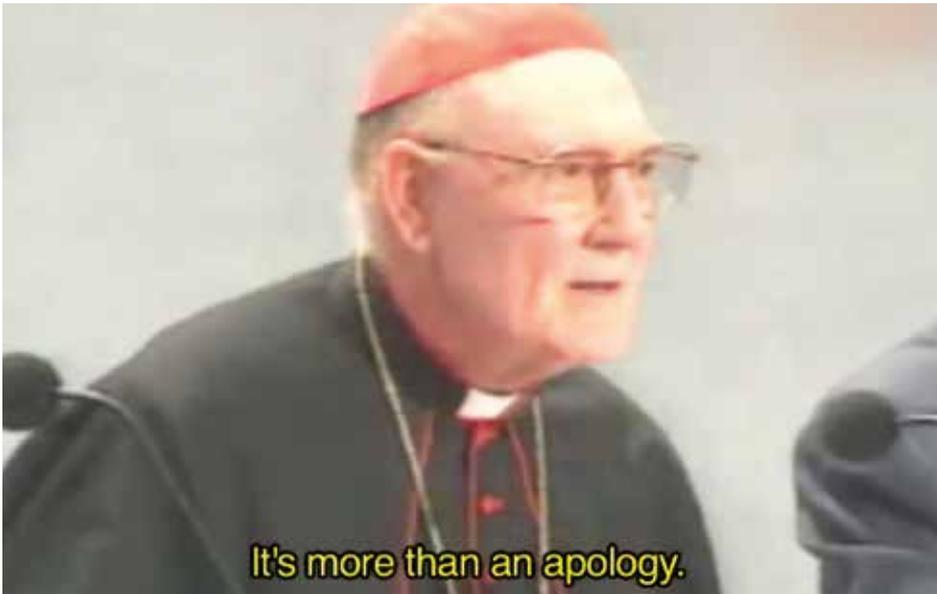
Es lebe der Sport!

WSE



DIE BAUARBEITEN AN DER SPORT ARENA WIEN SIND GESTARTET, AM 27. JULI ERFOLGTE DER SPATENSTICH. Auf dem Gelände des ehemaligen Ferry-Dusika-Stadions werden in den nächsten beiden Jahren 13.000 Quadratmeter an neuen Sportflächen entstehen. Das Herz der Sport Arena Wien ist die Ballsporthalle, die Platz für 3.000 Zuseher*innen bietet. Für Kunstturner*innen und Leichtathletik sind rund 8.000 Quadratmeter eingeplant. Dazu werden auf dem Areal, das für Trainingszwecke und internationale Wettkämpfe ausgerichtet ist, Multifunktionsräume gebaut. Abseits des Spitzensportes werden Kinder und Jugendliche die moderne Halle nutzen können, den Vollbetrieb wird sie 2025 aufnehmen. ▀

DIE VIDEOARBEIT VON
JAMES T. HONG IST
VOLLER ENTSCHULDI-
GUNGEN



IM JÜDISCHEN MUSEUM WIEN IN DER DOROTHEERGASSE SIND AB JETZT 1,5 STUNDEN ENTSCHULDIGUNGEN ZU SEHEN – ALS TEIL DER VIDEOARBEIT „APOLOGIES“. Sie stammen von diversen Staatsoberhäuptern und wurden vom taiwanesisch-amerikanischen Filmkünstler James T. Hong zusammengeschnitten. Zu sehen sind etwa Willi Brandt, Barack Obama oder der Papst. Manche Entschuldigungen wirken ehrlich, andere scheinen gezwungen. So oder so weckt das Video Emotionen: Eine Entschuldigung folgt auf die nächste, währenddessen gehen die Menschheitsverbrechen weiter – worauf die nächste Entschuldigung folgt. Die Arbeit reflektiert so die Ritual- und Phrasenhaftigkeit von staatlich inszenierten Reuebekenntnissen. ■



GEORG SAILER DOKUMENTIERT DIE VERÄNDERUNG VON LANDSCHAFT DURCH DEN MENSCHEN



Entlegene Welten

KUNST HAUS WIEN



DAS KUNST HAUS WIEN WIDMET DEM FOTOKÜNSTLER GEORG SAILER SEINE ERSTE GROSSE AUSSTELLUNG IN ÖSTERREICH. Georg Sailer lebt in Tirol und fotografierte für die Ausstellung „Unseen Places“ Bauten und Infrastrukturen an den Randzonen menschlicher Zivilisation, wie entlegene Landschaften, abgeriegelte Territorien oder militärische Sperrgebiete. Dabei arbeitet er oft in Extremsituationen. Für seine jüngste Serie „The Polar Silk Road“ unternahm er mehrere Expeditionen in die Arktis. Dort hielt er den globalen Machtkampf um die höchst relevante Weltregion fest, in der aktuell neue Rohstoffe und Schiffsrouten frei geschmolzen werden. Diese und weitere Fotoserien sind noch bis 19. Februar 2023 zu sehen. ◆

DAS NEUE HAFENTOR KANN
IN 20 BIS 30 MINUTEN
DICHT GEMACHT WERDEN



Schutz vor Hochwasser

HAFEN WIEN

NACH ZWEI JAHREN BAUZEIT WURDE AM 28. SEPTEMBER IM HAFEN ALBERN DAS 30 METER LANGE, 14,25 METER HOHE UND 250 TONNEN SCHWERE HAFENTOR IN BETRIEB GENOMMEN. Durch das neue Tor wird der Getreide- und Baustoffhafen hochwassersicher gemacht und der ungestörte Warenumsatz gesichert. Um auch großem Wasserdruck standzuhalten, hat der Stahlkörper eine Stärke von 2,1 Metern und ist etwa so hoch wie ein dreistöckiges Gebäude. Die Schiebetor-Konstruktion schützt eines der wichtigsten Logistikzentren ebenso wie die vielen hier angesiedelten Unternehmen. Die Schleuse wurde vom Künstler Marcus Geiger mit einer bunten Flaggsignal-Abfolge verziert, die „Hafen Albern Wien 2022“ bedeutet. ▀



DIE MUSICALS DER VBW
FEIERTEN IM HERBST
UMJUBELTE PREMIEREN



Von England bis Paris

VBW



MIT DISNEYS „DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME“ UND DEM VBW-ERFOLGSMUSICAL „REBECCA“ FEIERTEN IN WIEN KÜRZLICH ZWEI FASZINIERENDE PRODUKTIONEN PREMIERE „Rebecca“ stammt von den beiden Musicalautoren Michael Kunze und Sylvester Levay und ist seit 22. September im Raimund Theater zu sehen. Die Liebesgeschichte auf Schloss Manderley entwickelt sich zu einem packenden Thriller mit vielen Intrigen. „Der Glöckner von Notre Dame“ im Ronacher wiederum entführt die Zuschauer*innen nach Paris. Das Musical erzählt die Geschichte rund um den Glöckner Quasimodo in der berühmten Kathedrale von Notre Dame und bringt die eingängigen Songs des weltbekannten Disney-Films auf die Bühne. ◆



Alles läuft!

Beim 21. Business Run war die Wien Holding mit sportlichem Ehrgeiz und Freude dabei

IM TEAM SCHAFFT MAN DIE 4,1 KILOMETER LANGE STRECKE MIT EINEM LÄCHELN IM GESICHT



GEMEINSAM LAUFEN UND JUBELN – DAS FÖRDERT DEN ZUSAMMENHALT

AM 22. SEPTEMBER FIEL DER STARTSCHUSS FÜR DEN BUSINESS RUN IM WIENER PRATER

25.413 Starter*innen waren beim 21. Wien Energie Business Run auf der 4,1 Kilometer langen Strecke unterwegs. Von der Wien Holding waren 140 hochmotivierte Teilnehmer*innen am Start. Insgesamt waren 48 Teams angemeldet – darunter auch wieder ein Walker*innen-Team.

Folgende Unternehmen waren 2022 dabei:

ARWAG, EU-Förderagentur, GESIBA, GMW Großmarkt Wien



Betrieb GmbH, Hafen Wien, Urban Innovation Vienna, Viennabase, WH IT Services, WH Media, WienCont, Wien Holding, Wiener Stadthalle, Wien Ticket, Wohnpark Alterlaa und WSE Wiener Standortentwicklung

DIE SCHNELLSTEN LÄUFERINNEN IM WIEN HOLDING-KONZERN:

- ▶ Sabrina Bagyura (ARWAG) 0:19:05,6
- ▶ Angela Braunshier (ARWAG) 0:19:07,8
- ▶ Ingrid Kunz-Henrichs (Wien Holding) 0:19:38,2

DIE SCHNELLSTEN LÄUFER IM WIEN HOLDING-KONZERN:

- ▶ Dominic Weiss (UIV) 0:13:23,9
- ▶ Alexander Artner (WSE) 0:14:13,2
- ▶ Daniel Bichl (Wien Ticket) 0:16:18,0

TOPMOTIVERT UND FRÖHLICH GINGEN UNSERE 140 KOLLEG*INNEN AN DEN START



DIE SCHNELLSTEN TEAMS IM WIEN HOLDING-KONZERN:

- ▶ ARWAG3 mit Wolfgang Tröscher, Norbert Feilhammer, Mathias Brucker: 00:52:33,9
- ▶ UIV2 mit Dominic Weiss, Herbert Bartik, Viktoria Forstinger: 00:53:46,1
- ▶ WSE3 mit Christina Braith, Philipp Köfer, Philipp Platz: 00:57:21,5

Die beiden Läufer Dominic Weiss (Rang 15) und Alexander Artner (Rang 48) erreichten sogar einen Platz unter den Top 50! Wir gratulieren allen Kolleg*innen zu ihrem sportlichen Erfolg! ♦

NACH DER SPORTLICHEN ANSTRENGUNG KOMMT DAS GESELLIGE VERGNÜGEN



Das Glückshormon

Serotonin sorgt für Gelassenheit, Harmonie und Zufriedenheit

BELASTUNGEN, WIE STRESS IN FAMILIE UND BERUF, KÖNNEN ZU EINEM VERSTÄRKTEN VERBRAUCH DES BOTENSTOFFS FÜHREN.

Für den Aufbau des Serotonins und seine biologische Verfügbarkeit benötigen die Nervenzellen L-Tryptophan, Vitamin C, Folsäure, Vitamin B, Magnesium, Kalzium, Zink, Mangan, Omega-3-Fettsäuren und Methionin



ERNÄHRUNGSEXPERTIN UND SPORTWISSENSCHAFTLERIN DR.^{IN} CATHRIN DRESCHER

Die Tage werden kürzer, die Sonnenstunden, die unsere Stimmung aufhellen, sind jetzt Mangelware. Gerade im Herbst gilt es, den Serotoninspiegel aufzubauen!

Das Hormon Serotonin wirkt stimmungsaufhellend und stressregulierend auf Körper und Seele. Es regelt unsere psychische Stabilität, erhöht die Stresstoleranz und sorgt für erholsamen, tiefen Schlaf. Die gute Nachricht: Der Serotoninspiegel lässt sich auch über unsere Ernährung beeinflussen.

Für den Aufbau des Serotonins und seine Verfügbarkeit sollte die Ernährung zu einem großen Teil aus vitalstoffreichen pflanzlichen und unerhitzten Lebensmitteln wie Gemüse, Obst und Salat bestehen. Weniger ist mehr heißt es bei Fleisch- und Wurstprodukten. Das enthaltene Eiweiß verhindert den Transport von wichtigem L-Tryptophan ins Gehirn. Auch Kaffee ist ein Serotonin-Blocker, weil Koffein die Serotoninproduktion im Körper hemmt. Für den Aufbau von Serotonin ist Vitamin B6 nicht zu unterschätzen, das in Lachs, Geflügel und Sojabohnen enthalten ist, ebenso wie Magnesium, das sich unter anderem in Vollkornprodukten, Naturreis, Kürbis-, Sonnenblumenkernen, Erdäpfeln und grünen Gemüsesorten findet. Ein Tipp auf dem Weg zum Glück: Bewegung fördert die Serotonin-Erzeugung und somit die gute Laune – also nichts wie raus in den bunten Herbst!

QUINOA-GEMÜSEPFANNE (Zutaten für 2 Portionen):

- 1 Melanzani
- 70 g Austernpilze
- ½ Avocado
- 60 g Quinoa
- 5 Thymianzweige
- ½ EL Olivenöl
- Pfeffer und Salz

Zubereitung

Backofen auf 200 °C vorheizen und Backblech mit Backpapier bedecken. Melanzani in kleine Würfel schneiden, salzen und 15 Minuten in den Ofen geben. Die Avocado ebenfalls klein würfeln. Quinoa laut Anleitung zubereiten, Pilze klein schneiden und Thymianblätter abrebeln. Pilze in einer beschichteten Pfanne mit dem Öl 2–3 Minuten scharf anbraten. Avocado, Thymian und Quinoa hinzugeben und weitere 2–3 Minuten braten. Melanzaniwürfel mit den restlichen Zutaten mischen. 3 bis 4 Minuten in der Pfanne lassen, nach Belieben salzen und pfeffern. ▀

Gewinnen!

3 x 2 Tickets für
eine Große
Donaurundfahrt
mit der DDSG

FÜRWIEN
GEWINNSPIEL

3 x 2 Tickets

FürWien verlost 3 x 2
Karten für eine Große
Donaurundfahrt mit der
DDSG Blue Danube.
Senden Sie ein E Mail an
zeitung@wienholding.at
(Betreff: „DDSG“).

Einsendeschluss ist der
30. 11. 2022.



► Teilnahmebedingungen unter www.wienholding.at / fuerWien / Teilnahmebedingungen

Citytrip

Die Donaumetropole an Bord der MS Wien erkunden

Warum nicht einmal die City
ohne müde Füße entdecken?
Donauturm, Millennium Tower,
Ringturm, Fernheizwerk Spittelau,
Sternwarte Urania – all diese Sehens-
würdigkeiten bewundert man ent-
spannt vom Schiff aus und genießt
dazu kulinarische Köstlichkeiten aus
dem Bordrestaurant. ◆

WIENER STADTHALLE

22.–30. OKTOBER, Halle D

Erste Bank Open

ATP-Tennis-Spektakel mit Vorjahres-
gewinner Alexander Zverev und seinem
Finalgegner aus 2021 Frances Tiafoe.

► Infos unter www.stadthalle.com

KUNST HAUS WIEN

AB 13. OKTOBER

We Love Our customers

Stefanie Moshhammer spielt mit der
Wahrnehmung heutiger Konsumkultur
und Fast Fashion.

► Infos unter www.kunsthauwien.com

MOZARTHAUS VIENNA

9. NOVEMBER

Constanze plaudert

Constanze Nissen, verwitwete Mozart,
plaudert aus Mozarts Nähkästchen.

► Infos unter www.mozarthausvienna.at

MUK, MUSIKVEREIN WIEN

14. NOVEMBER

Quatuor Diotima & MUK.ensemble. aktuell

Konzert von Quatuor Diotima und dem
MUK.ensemble.aktuell im Rahmen von
Wien Modern. Anschließend spricht
Georg Baselitz mit Stephan Pauly und
Bernhard Günther.

► Infos unter www.muk.ac.at

MUSIKTHEATER AN DER WIEN,
MUSEUMSQUARTIER HALLE E

16.–27. NOVEMBER

La Gazza Ladra

Mit Gioachino Rossinis Oper „Die diebi-
sche Elster“ debütiert der europaweit
preisgekrönte Regisseur Tobias Kratzer
in Wien. Die halbernstere Oper gehört
zu einem der berühmtesten Werke der
Musikgeschichte.

► Infos unter www.theater-wien.at

JÜDISCHES MUSEUM WIEN

Bis 31. DEZEMBER

OUTDOOR

Die Outdoor-Ausstellung „Was hat
die Verfassung mit mir zu tun?“ in
der Seestadt erzählt humorvoll von
Verfassung, Gleichheit, Freiheit,
Demokratie und Rechtsstaat.

► Infos unter www.jmw.at

WIENER STADTHALLE, HALLE D

2. NOVEMBER

Placebo

Nach längerer Pause sind Placebo mit
frischem Material und Hits aus 25 Jahren
Bandgeschichte wieder auf Tour.

► Infos unter www.stadthalle.com

HAUS DER MUSIK

14. NOVEMBER

Three for Silver

Die Band um Lucas Warford begeistert
mit ihrem musikalischen Mix aus Folk,
Mystik und Rock bei der Konzertreihe
„Live On Stage“.

► Infos unter www.hausdermusik.com

► Tickets für viele Veranstaltungen gibt es auch über WIEN-TICKET unter Tel. 01 / 588 85 oder unter www.wien-ticket.at



GESIBA

Für das Leben in der Stadt

Unsere Verantwortung

„Gerade in diesen schwierigen Zeiten ist es umso mehr unsere Verpflichtung, unseren Aufgaben als gemeinnütziges Wohnungsunternehmen noch intensiver nachzukommen und den dringend benötigten, leistbaren Wohnraum für die Bevölkerung zu schaffen.“

Zitat GD. Ing. Ewald Kirschner

FAIRliving

GESIBA,
Gemeinnützige Siedlungs- und Bauaktiengesellschaft, A-1010 Wien, Eßlinggasse 8-10,
Telefon: 01-534-77-0, www.gesiba.at